

La thérapie par les odeurs et les parfums

avec
Annick LE GUÉRER
Anthropologue et Philosophe

Auteur de : *Les pouvoirs de l'Odeur*, 3^e édition, 2002, Editions Odile Jacob
Le parfum, des origines à nos jours, Editions Odile Jacob, 2005
Sur les routes de l'encens, Editions Le Garde Temps, 2001
"Odorat, odeur, parfum", *ENCYCLOPEDIE CULTURELLE*, Le Robert

L'odorat aujourd'hui est un sens très à la mode et les odeurs entrent même dans les hôpitaux, dans les prisons. A la prison de Fresnes, une olfacto-thérapeute essaie de resocialiser les détenus en leur faisant sentir des odeurs qui ne pénètrent pas dans la prison : odeurs de mer, de sapin, de cassis, de feu de bois, Ce qui leur permet une sorte d'évasion. Elle leur ouvre des fenêtres sur le monde grâce aux odeurs. Les détenus, qui se plaignent de l'odeur carcérale, qui est très négative pour eux, s'échappent olfactivement par ces mouillettes parfumées qu'on leur fait sentir, se détendent et arrivent aussi à se reconstruire par ce biais olfactif.

Dans les hôpitaux également, les odeurs pénètrent. A Garches, une olfacto-thérapeute fait sentir aux grands traumatisés, aux gens qui ont été dans le coma, des mouillettes parfumées - encore une fois, des odeurs que l'on ne sent pas habituellement dans les hôpitaux.

Ces odeurs permettent aux patients qui ont perdu l'usage du langage, en retrouvant une émotion grâce à l'odeur, de retrouver les mots. Elle leur fait par exemple sentir une odeur de petit biscuit qui sent le beurre et les malades disent : Oh, ça me rappelle mon enfance ! ».

Donc les odeurs rentrent dans les prisons, les hôpitaux et même les expositions. En Suisse en 2004, il y a eu une exposition sur l'odeur de la Suisse. Les visiteurs étaient conviés à sentir l'odeur spécifique de la Suisse à travers l'odeur des alpages, du chocolat suisse, des fromages suisses, ...

Tout cela montre qu'aujourd'hui les odeurs font parties du savoir car l'odorat est un sens fusionnel qui nous met en contact avec le monde de façon directe. Évidemment, l'odorat est un sens très pauvre en langage. Mais ce contact direct et intime qu'il établit avec le monde extérieur en fait un sens très important pour la connaissance instinctive, la connaissance qui ne passe pas par la raison, la connaissance qui passe par l'intuition et par l'instinct.